



REGOLAMENTO NAZIONALE PER L'ASSEGNAZIONE DEI GRADI DUAN E QUALIFICHE ALLENATORE, ISTRUTTORE, MAESTRO PER LA DISCIPLINA WUSHU

TITOLO 1 Generalità

- Il presente Regolamento che disciplina i criteri e le modalità per l'assegnazione dei Duan per la disciplina del Wushu CSI, fa riferimento nelle linee guida al Regolamento per la graduazione tecnica della FIWuK del 04/02/2016 e al Chinese Wushu Duan Wei System Promotion (**CWDS**), promosso e regolarizzato dalla Chinese Wushu Association (CWA), IWuF/CIO, seguendo i principi cardine del CSI. Per quanto non espressamente previsto vige il Regolamento Nazionale "Sport in Regola".

a) - Con Il termine Wushu si intende l'insieme delle arti marziali cinesi, suddiviso in stili tradizionali ed ufficiali (agonistici). Si divide principalmente in **Taolu** (forme codificate a mani nude o con armi) e **Sanshou** (combattimento libero), con distinzioni tra stili interni (come il Taijiquan) ed esterni (come il Changquan), o tra stili del Nord e del Sud.

1. **Taolu** (Forme ufficiali per la competizione codificate IWuF/CIO)

Il Taolu è basato su sequenze di movimenti eseguiti a corpo libero e con armi.

- **Changquan:** Stile del nord caratterizzato da movimenti ampi, rapidi e spettacolari, con frequenti salti.
- **Nanquan:** Stile del sud caratterizzato da posizioni solide, movimenti di braccia potenti
- **Taiji:** Stile interno, noto per movimenti lenti, fluidi e concentrazione sull'energia interna (Qi)
- **Taijiquan:** tecniche di pugno nei vari stili Yang, Chen...
- **Taijijian:** Tecniche di spada nei vari stili Yang, Chen...
- **Armi codificate:** Uso delle armi fondamentali:
 - Sciabola (Dāo)
 - Bastone (Gun)
 - Spada (Jian)
 - Lancia (Qiang)
 - Ventaglio (Shan)

2. **Sanshou / Sanda** (Combattimento)

3. **Wushu Tradizionale**

Comprende centinaia di stili antichi tramandati, come:

- **Shaolinquan:** Stili provenienti dal tempio Shaolin.
- **Wing Chun, Baguazhang, Xingyiquan:** Altri stili tradizionali noti.
- **Armi tradizionali:** Frusta a 9 sezioni, alabarda, bastone a tre sezioni, Ventaglio ecc..



TITOLO 2

Assegnazione dei gradi (DUAN)

1) Tutti coloro che praticano il Wushu sono ripartiti in gradi (Ji e Duan), a seconda della tecnica e dell'esperienza acquisita.

2) I Ji, in ordine progressivo, sono i seguenti:

- a) 3° Ji;
- b) 2° Ji;
- c) 1° Ji.

3) I Duan, in ordine progressivo, sono i seguenti:

- a) 1° Duan;
- b) 2° Duan;
- c) 3° Duan;
- d) 4° Duan;
- e) 5° Duan;
- f) 6° Duan;
- g) 7° Duan;
- h) 8° Duan;
- i) 9° Duan.

4) I Duan vengono classificati, in base alle competenze, in:

- a) Duan di base (1° e 2° Duan);
- b) Duan intermedio (3° Duan);
- c) Duan di Alto Livello (4°, 5°, 6° Duan);
- d) Duan ad Honorem (7°, 8°, 9°).

- 1) L'attribuzione dei Cintura Nera/Duan ai tesserati CSI va effettuata dalle competenti strutture tecniche come riportato nella seguente tabella.

DUAN	1-2 DUAN	3-6 DUAN	7-9 DAN
Competenza	Comitato Regionale	Presidenza nazionale	Presidenza nazionale
Struttura esaminatrice	Commissione Tecnica Territoriale o altri operatori qualificati	Commissione Tecnica Nazionale	Valutazione su base curriculare (curriculum sportivo e associativo) del Coordinamento nazionale dell'attività sportiva
Modalità di esame/valutazione	Orale e prove pratiche previste dal Duan Wei System (CWA)	Orale e prove pratiche previste dal Duan Wei System (CWA)	
Contenuti tecnici/formativi	Programmi a cura della CTN Wushu	Programmi a cura della CTN Wushu	



- 2) I passaggi di graduazione si effettuano:
 - dal 1° al 6° Duan per esame;
 - dal 7° al 9° Duan per conferimento per speciali meriti tecnici, sportivi e/o associativi, su richiesta del singolo interessato, accompagnata da una lettera di presentazione via mail del Comitato CSI proponente e un'altra del Comitato regionale, da indirizzare entrambe al Coordinamento nazionale dell'attività sportiva.Sentito il parere della Commissione Tecnica Nazionale di disciplina e verificati i necessari requisiti con la Scuola Tecnici Nazionale sarà predisposta la documentazione da sottoporre alla Presidenza nazionale che deciderà sull'attribuzione dei Dan per ciascuna richiesta.

- 3) Le graduazioni fino al 1° Ji (Cintura Rossa) sono effettuate a giudizio dell'Insegnante tecnico della Società, il quale le registra sul BUDO-PASS o altra documentazione societaria dell'atleta.
Nel corso dello stesso anno non si possono effettuare più di 2 graduazioni di Ji.
Gli atleti possono essere graduati come 1° Ji solamente dopo almeno tre anni di attività.

5) PROGRAMMI FORMATIVI

- 1) I contenuti dei programmi formativi per i passaggi dei Duan sono proposti dalla Commissione Tecnica Nazionale Wushu (CTN). Essi vengono approvati e resi noti dalla Scuola Tecnici Nazionali.

6) REGISTRAZIONE SUL CEAF

- 1) L'attribuzione dei Duan deve essere registrata sulla piattaforma CEAF nella quale, a seconda della competenza, vengono immessi i passaggi di DUAN nell'apposita sezione dedicata.
- 2) Per il riconoscimento dei DUAN ottenuti in ambito FIWuK o attraverso altri Enti di Promozione Sportiva potrà essere richiesto alla Scuola Tecnici Nazionale secondo le previste modalità che ne deciderà l'attribuzione.
- 3) I passaggi dei DUAN dovranno avvenire previo esame svolto a cura di una Commissione di esame (cfr. Tabella in basso). Detta Commissione di esame adotterà i programmi pubblicati dalla Scuola Tecnici Nazionale
- 4) Le sessioni di esami e commissioni esaminatrici devono essere preventivamente approvate dalla CTN Wushu.
- 5) I componenti delle Commissioni Esaminatrici devono avere la qualifica di Maestro CNera 5° Duan e comunque superiore ai gradi da esaminare (previa deroga rilasciata dalla CTN)

7) Criteri per il passaggio dei Duan sono indicati nella seguente tabella:

GRADO	Requisiti minimi	Competenza	Commissione di esame Requisiti minimi dei componenti
1° Duan	età minima 14 anni, Permanenza di 2 anni effettivi nel grado di cintura Rossa 1° Ji	Provinciale Regionale	A cura del Coordinatore territoriale/regionale dell'attività sportiva Due o più tecnici in possesso di minimo il 2° Duan
2° Duan	1° Dan da almeno 2 anni	Provinciale Regionale	A cura del Coordinatore territoriale/regionale dell'attività sportiva Due o più tecnici in possesso di minimo il 3° Duan
3° Duan	> 2° Dan da almeno 2 anni	Provinciale Regionale	A cura della CTN Wushu Due o più tecnici in possesso di minimo il 4° Dan
4° Duan	> 3° Dan da almeno 3 anni	Provinciale Regionale	A cura della CTN Wushu Due o più tecnici in possesso di minimo il 5° Dan
5° Duan	> 4° Dan da almeno 4 anni	Provinciale Regionale	A cura della CTN Wushu Uno o più tecnici in possesso di almeno il 6° Dan
6° Duan	> 5° Dan da almeno 6 anni	Nazionale	A cura della CTN Wushu Uno o più tecnici in possesso di almeno il 7° Dan
7° - 9° Duan	I conferimento del Duan dal 7° in poi ha carattere eccezionale e viene disposto dal Presidente del CSI su segnalazione della CTN che terrà conto delle cariche nazionali ed internazionali ricoperte, dei risultati agonistici personali o dei propri Atleti, dell'attività didattico-scientifica, delle pubblicazioni realizzate, delle benemeritenze od onorificenze della Federazione, del CONI o delle Federazioni Internazionali e della permanenza non inferiore a: - 5 anni nel grado di 6° Duan per 7° Duan - 5 anni nel grado di 7° Duan per 8° Duan - 5 anni nel grado di 8° Duan per 9°duan	Nazionale	Coordinamento Nazionale dell'Attività Sportiva con parere consultivo della Commissione Tecnica Nazionale



TITOLO 3

Assegnazione delle qualifiche Allenatore, Istruttore, Maestro

Qualifica	Grado richiesto	Programma esame
Allenatore livello AQ CSI	1° Duan	Prove pratiche definite dal Duan Wei System relative al 1° Duan e Modulo F1/AQ
Istruttore 1° livello CSI	2° Duan	Prove pratiche definite dal Duan Wei System relative al 2° Duan e Modulo F2/Q1
Maestro 2° livello CSI	3° Duan	Prove pratiche definite dal Duan Wei System relative al 3° Duan e Modulo F3/Q2
Maestro 2° livello CSI spec.	4° Duan	Modulo F4/Q2
Maestro 2° livello CSI spec.	5° Duan	Modulo F5/Q2
Maestro 2° livello CSI spec.	6° Duan	Modulo F5/Q2

a) - GLI ALLENATORI

1) Gli atleti con il grado di cintura nera 1° duan che hanno prestato la loro opera per almeno un anno presso una S.S. affiliata possono essere ammessi a sostenere i corsi nazionali per l'acquisizione della qualifica di Allenatore.

2) Gli Allenatori possono operare presso una società affiliata, sotto le direttive di un tecnico avente una qualifica superiore.

b) - GLI ISTRUTTORI

1) Gli Allenatori con il grado di cintura nera 2° duan che hanno prestato la loro opera per almeno un anno presso una S.S. affiliata possono essere ammessi a sostenere i corsi nazionali per l'acquisizione della qualifica di Istruttore.

2) Gli Istruttori possono operare come Tecnici titolari presso due società affiliate al CSI

c) - I MAESTRI

1) Gli Istruttori con il grado di cintura nera 3° duan che hanno prestato la loro opera per almeno un anno presso una S.S. affiliata con la qualifica di Istruttore possono essere ammessi a sostenere i corsi nazionali per l'acquisizione della qualifica di Maestro.

2) I Maestri possono operare come Tecnici titolari presso due società affiliate al CSI

3) I Maestri possono svolgere compiti presso le Commissioni nazionali.

4) La qualifica di Maestro è incompatibile con quella di atleta agonista: l'atleta che consegue la qualifica deve optare per una delle due segnalando al Comitato Regionale quale qualifica intende rendere operativa e quale congelare per l'anno in corso. Optando per l'atleta agonista, è comunque tenuto a tesserarsi per entrambe, pena la decadenza della stessa.

Moduli per corso di formazione e aggiornamento

Modulo F1/AQ esami per 1° Duan / Allenatore			
Area di intervento	Anni di Pratica certificata presso asd	Argomenti per area	ore in Crediti Formativi
Area. Tecnica Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina	2	Reg. Tec. programma esami 1° Duan Conoscenza di base del regolamento della disciplina	18
Area associativa		Essere educatore sportivo nel CSI, le associazioni sportive	1
Area medica e psico-pedagogica		Elementi di pedagogia - Le competenze pedagogiche del tecnico	2
Area fisico metodologica Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento		Le capacità motorie , Sviluppo motorio, capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare Conoscenza, valutazione e sviluppo	3
Ore di Formazione Attività guidate da un docente		Totale complessivo di ore di lezioni teoriche e pratiche	24

Modulo F2/Q1 esami per 2° Duan / Istruttore			
Area di intervento	Anni di Pratica certificata presso asd	Argomenti per area	ore in Crediti Formativi
Area. Tecnica Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina	4	Riferimento: Reg. Tec. programma esami 2° Duan Conoscenza di base del regolamento della disciplina	18
Area associativa		Organizzazione generale dell'Associazione Sportiva	1
Area medica e psico-pedagogica		Elementi di pedagogia - Le competenze pedagogiche del tecnico	2
Area fisico metodologica Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento		Le capacità motorie , Sviluppo motorio, capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare Conoscenza, valutazione e sviluppo	3
Ore di lezione Attività guidate da un docente		Totale complessivo di ore di lezioni teoriche e pratiche	24

Modulo F3/Q2 esami per 3° Duan / Maestro			
Area di intervento	Anni di Pratica certificata presso asd	Argomenti per area	ore in Crediti Formativi
Area. Tecnica Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina	7	Riferimento: Reg. Tec. programma esami 3° Duan Conoscenza di base del regolamento della disciplina	18
Area associativa		Gestione economica dell'associazione sportiva	1
Area medica e psico-pedagogica		Elementi di pedagogia - Le competenze pedagogiche del tecnico	2
Area fisico metodologica Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento		Le capacità motorie , Sviluppo motorio, capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare Conoscenza, valutazione e sviluppo	3
Ore di lezione Attività guidate da un docente		Totale complessivo di ore di lezioni teoriche e pratiche	24

Modulo F3/Q2 esami per 4° Duan			
Area di intervento	Anni di Pratica certificata presso asd	Argomenti per area	ore in Crediti Formativi
Area. Tecnica Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina	7	Riferimento: Reg. Tec. programma esami 4° Duan Conoscenza di base del regolamento della disciplina	18
Area associativa		Aggiornamento normative	1
Area medica e psico-pedagogica		Elementi di pedagogia - Le competenze pedagogiche del tecnico	2
Area fisico metodologica Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento		Le capacità motorie , Sviluppo motorio, capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare Conoscenza, valutazione e sviluppo	3
Ore di lezione Attività guidate da un docente		Totale complessivo di ore di lezioni frontali/teoriche e pratiche	24

Modulo F3/Q2 esami per 5° Duan			
Area di intervento	Anni di Pratica certificata presso asd	Argomenti per area	ore in Crediti Formativi
Area. Tecnica Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina	7	Riferimento: Reg. Tec. programma esami 5° Duan Conoscenza di base del regolamento della disciplina	18
Area associativa		Aggiornamento normative	1
Area medica e psico-pedagogica		Elementi di pedagogia - Le competenze pedagogiche del tecnico	2
Area fisico metodologica Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento		Le capacità motorie , Sviluppo motorio, capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare Conoscenza, valutazione e sviluppo	3
Ore di lezione Attività guidate da un docente		Totale complessivo di ore di lezioni frontali/teoriche e pratiche	24

Modulo CF - Mantenimento Qualifica/grado			
Area di intervento	Anni di Pratica certificata presso asd	Argomenti per area	ore in Crediti Formativi
Area. Tecnica Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina	in base al grado	Aggiornamenti Tecnici in base ai programmi federali e della IWuF	16
Area associativa		Aggiornamento normative	2
Area medica e psico-pedagogica		Elementi di pedagogia - Le competenze pedagogiche del tecnico	2
Area fisico metodologica Conoscenze relative alla metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento		Le capacità motorie , Sviluppo motorio, capacità coordinative, condizionali e mobilità articolare Conoscenza, valutazione e sviluppo	4
Ore di lezione Attività guidate da un docente		Totale complessivo di ore di lezioni frontali/teoriche e pratiche	24



Note:

(Quanto segue è solo informativo e non fa parte del Regolamento)

Sergio Casavecchia

1) - Le tabelle relative ai moduli Fx.. e CF.. vanno rivisti/aggiornati dalla Formazione/Scuola Tecnici CSI

2) -Note informative sul Wushu Duan Wei System adottato da IWuF/CIO (International Wushu Federation / Comitato olimpico internazionale) e per l'Italia FIWuK (Federazione Italiana Wushu KungFu/Coni)



"Il sistema cinese Wushu Duan Wei è un sistema stipulato e implementato dall'Associazione cinese Wushu per valutare globalmente i livelli dei praticanti di Wushu. Per divulgare e promuovere ulteriormente il Wushu in tutto il mondo e aumentare il livello teorico e tecnico, l'Associazione cinese Wushu tiene di tanto in tanto "Corso di formazione ed esame del sistema cinese Wushu Duan Wei per praticanti stranieri" [dal sito web ufficiale dell'Associazione cinese Wushu - www.wushu.com.cn]. Le informazioni che seguono sono adattate dal sito web sopra menzionato.

Cos'è il sistema Duan Wei?

I praticanti di Wushu e Tai Chi hanno il sistema di classificazione riconosciuto a livello internazionale chiamato sistema Duan Wei. Come affermato in precedenza, il sistema Duan Wei è stato istituito dall'Associazione cinese di Wushu in collaborazione con la Commissione sportiva nazionale e l'Istituto cinese di ricerca sul Wushu per fornire standard internazionali per la classificazione del Wushu.

Il rapporto sull'incontro dei funzionari di Wushu in Cina afferma che "l'obiettivo del Centro amministrativo di Wushu dell'Amministrazione generale dello sport statale è quello di continuare a promuovere lo sviluppo approfondito del sistema Wushu Duan. Il sistema Wushu Duan è uno dei pilastri del sistema per supportare lo sviluppo della carriera nelle arti marziali".



È un sistema di valutazione passo-passo di “livello da basso ad alto” per tutti i praticanti di arti marziali secondo gli standard richiesti nel Wushu che supporta gli sforzi dei praticanti. Fornisce inoltre loro le informazioni più recenti sulla ricerca e aiuta a sviluppare e migliorare le loro competenze indipendentemente dal loro background.

Il sistema Duan Wei è stato rivisto nel 2011 con l'introduzione della serie di libri di testo Duan Wei (a volte chiamati nuovi tutorial) come risultato di molti anni di ricerca e consultazione con i principali maestri di Wushu dei rispettivi stili (centinaia di maestri sono stati consultati durante questa ricerca). Anche se ultimamente ci sono stati alcuni cambiamenti nel contenuto, nelle routine e nella valutazione, l'essenza della procedura di valutazione rimane relativamente la stessa.

Il modo più semplice per capirlo sarà confrontarlo con lo studio universitario. I primi tre livelli (Elementary Duan) corrispondono agli anni di studio al college: il Primo Duan, il Secondo Duan e il Terzo Duan – basati sugli anni di studio e sulle competenze pratiche e tecniche che vengono valutate durante gli esami.

I livelli successivi, o intermedi, sono destinati a insegnanti e istruttori con esperienza e conoscenza acquisite durante gli anni di insegnamento e di pratica. A questi livelli vengono presi in considerazione l'età e il numero di anni trascorsi nella pratica; le persone non possono saltare i voti. Il Quarto Duan corrisponderebbe grosso modo (solo per comparazione) a un Docente nel nostro sistema universitario; il Quinto Duan - al Docente Senior; e il Sesto Duan – al Professore. E questo è ciò che vedrai nelle università cinesi, i cui docenti di Wushu devono tutti passare attraverso il sistema ed essere valutati, quindi sono tutti a diversi livelli di competenza.

I candidati ai livelli Duan 3-6 vengono valutati sulla base di due forme (a mano nuda e con arma) a loro scelta. La valutazione può essere effettuata sulla base del punteggio ottenuto dai partecipanti partecipando alla competizione, tuttavia i professionisti possono essere valutati anche senza farlo.

Il livello tecnico più alto è il Sesto Duan. Coloro che hanno tenuto il Sesto Duan e hanno praticato per altri sei anni, hanno superato esami teorici e pratici, hanno ottenuto notevoli risultati nella ricerca teorica e hanno almeno 45 anni e sono “nobili nelle virtù del wushu” sono qualificati per richiedere il Settimo Duan.

L'Ottavo Duan viene solitamente assegnato per un lavoro aggiuntivo a livello mondiale nel campo della conoscenza accademica e nella promozione delle arti.

Il Nono Duan è riservato solo a pochi illustri maestri considerati “tesori viventi”.

Ci sono anche tre cosiddetti livelli pre-Duan (a volte chiamati “Wushu for Fun”).

In sintesi, ci sono le seguenti divisioni nella classificazione Duan Wei:

Pre – Duan Wei: 1° livello, 2° livello, 3° livello

Duan Wei elementare: 1° Duan, 2° Duan, 3° Duan

Duan Wei intermedio: 4° Duan, 5° Duan, 6° Duan

Duan Wei avanzato: 7° Duan, 8° Duan, 9° Duan

L'Associazione Cinese di Wushu si dedica a organizzare sessioni di formazione regolari per istruttori che insegnano Wushu e per praticanti interessati al loro sviluppo personale e alla crescita professionale.

I candidati internazionali sono i benvenuti, ma devono aver praticato Wushu per almeno due anni e dovrebbero essere in grado di dimostrare le proprie capacità tecniche, conoscenze teoriche e comprensione dell'etica e dell'etichetta del Wushu.

A differenza di altri sistemi di classificazione delle arti marziali, dove a volte i bambini di otto anni possono avere "cinture nere" assegnate dai propri istruttori locali, il sistema Duan Wei è amministrato dall'Associazione cinese Wushu e i Duan vengono assegnati da una giuria di valutatori professionisti.